



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 9 FEBRERO - 2022



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 9 FEBRERO 2022

Mantenimiento jardín y piscinas

Empresa: Apartamentos coral do Mar
Lugar: Lugar paxariñas
Horario: 10.00 a 15.00 del 15/02 al 15/09
Salario según convenio
Enviar cv a : personalcoraldomar@gmail.com

Ayudante de cocina Para todo el año

Lavaplatos
Cocinero/a
Empresa: Restaurante en Sanxexo
Lugar: Sanxenxo
Sueldo: según convenio
Experiencia valorable
Teléfono: 686.040.335
Enviar cv a : isemauro2015@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Restaurante en Sanxexo
Lugar: Sanxenxo
Puede ser turno de tarde / turno de mañana o turno partido
Sueldo: según convenio
Experiencia valorable
Teléfono: 686.040.335
Enviar cv a : isemauro2015@gmail.com

Jefe de sala

Ayudante de camarer@
Cociner@/ ayudante de cociner@
Office y limpieza
Empresa: Gabba (restaurante) sanxenxo
Lugar: Sanxenxo
Jornada completa
Salario entre 1350/1700
Todo el año / temporada verano
Teléfono: 664444650
Enviar cv a : info@gabba.es

Personal de seguridad

control de accesos
Recogevasos
Relaciones públicas
Azafatas
Camarero/a
Empresa: Prive // puerto deportivo **Lugar:** sanxenxo
Temporada de verano y semana santa **Jornada** 6 horas
Enviar cv a : prive@trececo.com
Teléfono: 664444650

Auxiliar de a domicilio sólo NOCHE o INTERNA

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Sueldo: según convenio
Funciones: aseo, medicación, acompañamiento, cocina etc
Teléfono: 645.547.834
Enviar cv a : anatorre2853@yahoo.es
Referencia: solo noches
Referencia: interna

Cociner@

Ayudante de cocina
Empresa: Rincón de Roberto
Lugar: Revolta Noalla nº 28
Jornada completa
Sueldo: según convenio
Experiencia necesaria
Teléfono: 660.061.977
Email: robertopar@gmail.es

Dependiente/a

Empresa: Bubbla
Lugar: Portonovo
Experiencia: manejo de redes sociales y atención al público
Sueldo: según convenio
Dejar CV en Bubbla Portonovo



Ayudante de cocina

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Taberna Arca

Incorporación inmediata

Dirección: Carlos Casas nº 9

Experiencia: valorable

Salario: según convenio vigente

Teléfono: 606.01.33.81 // 628.01.33.44

Cocinero/a

Encargado de cocina

Empresa: a codia

Dirección: Méndez Núñez nº 10, portonovo

Formación: necesaria FPII

Experiencia necesaria: si, acreditada

Nivel de inglés medio

Formación complementaria:

Enviar cv a : raulreygarrido@gmail.com

Ayudante de Peluquero.a

Empresa: Peluqueria Pasy S.L

Lugar: Meaño

Jornada media jornada de 14.00 a 20.00 de martes a sábado

Sueldo: según convenio

Experiencia necesaria

Teléfono: 607.562.284

Enviar cv a : peluqueriaspasy@hotmail.com

Instalador de sistemas de climatización

Empresa: Climatizaciones Neto

Lugar: Villalonga

Empresa de instalación de sistemas de climatización, frío y calor. Se valora experiencia previa en fontanería, electricista, consuctero, montajes en general, etc

Jornada completa

Sueldo: según convenio

Experiencia necesaria

Teléfono: 625.377.083

Enviar cv a : marcos@climanet

Patrón Portuario y Marinero de Puente

Empresa de Barcos de Pasaje

Empresa:

Dirección: O Grove

meses de Marzo/Abril a Octubre, con posibilidad de ampliación.

Jornada Completa en zona de O Grove.

Necesario titulación específica buques de pasaje.

Se valorará experiencia.

Teléfono: 607 911 523

Enviar cv a : naviera@bahiasub.com

Ayudante de cocina

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel en la Lanzada

Dirección: Lanzada

Jornada continua completa de mañana

Experiencia: valorable

- carnet manipulador alimentos

Salario: según convenio vigente

Enviar cv a : info@hoteleslanzada.com

Ayudante de cocina

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel en la Lanzada

Dirección: Lanzada

Jornada continua completa de mañana

Experiencia: valorable

- carnet manipulador alimentos

Salario: según convenio vigente

Enviar cv a : info@hoteleslanzada.com

JEFE DE COCINA

AYUDANTE DE COCINA

PARRILLERO PARA TRABAJAR CON HORNO DE BRASA JOSPER

JEFE DE BARRA

CAMAREROS

AYUDANTES DE CAMAREROS

Empresa: Restaurante en Areas

Dirección: Areas

Jornada continua completa de mañana

Experiencia: 2 años mínimo de experiencia

Se valora el inglés

Se ofrece alojamiento

De marzo a octubre

- carnet manipulador alimentos

Salario: según convenio vigente

Enviar cv a :

selecciondepersonalsanxenxo@gmail.com



Dependiente/a

Empresa: Orballo
Lugar: Portonovo
De Junio a octubre (5 meses)
Experiencia en decoración
Horario: jornada completa partida
Salario según convenio
Enviar cv a : orballodecoracion@gmail.com

Administrativo/a

Empresa: Eurotec
Dirección: A Barrosa
Media jornada con posibilidad a jornada completa
Experiencia: no especifica
Salario: según convenio vigente
Enviar cv a : fbarca@eurotecsl.com

Ingeniero técnico industrial o Arquitecto técnico

Empresa: Eurotec
Dirección: A Barrosa
Salario: según convenio vigente
Enviar cv a : fbarca@eurotecsl.com

AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO

Empresa: Casa particular
Dirección: Sanxenxo
Horario: 10.00 a 14.30
Funciones: aseo de persona por la mañana y limpieza de casa y comida
Enviar cv a : orientacionlaboral@sanxenxo.es

Ayudante de cocina

2 Camarero/a
Empresa: Restaurante a Illa
Lugar: Noalla Soutullo nº 90
Para empezar el 3 marzo a media jornada y jornada completa a jornada completa.
Un camarero para todo el año
Salario según convenio
Teléfono: 635.55.85.81
Mail:

Cocinero/a

Camarero/a
Empresa: Restaurante en Portonovo
Lugar: Portonovo
Puesto para todo el año.
Jornada completa **Salario** según convenio
Teléfono: 618791939

Repartidor

Empresa: lavandería industrial don pepe
Lugar lg. forxán 38 adina - sanxenxo
Con carnet de camion y cap al día
Se valorará experiencia
Enviar cv a : info@lavanderiaddonpepe.com

Personal de mantenimiento sanxenxo

Empresa lavandería industrial don pepe
Lugar lg. forxán 38 adina - sanxenxo
Se valorará experiencia
Enviar cv a : info@lavanderiaddonpepe.com

Camarera de pisos para limpieza de apartamentos

Empresa: Apartamentos Atlantico Playa Montalvo,
Lugar: Montalvo,
Jornada completa continua (8 horas)
de 8 a 16 horas de 21 Marzo a 21 Abril
y de 1 Junio a 30 Septiembre
Salario según convenio
Teléfono: 986727990
Mail: info@apartamentosatlantico.es

Cocinero/a

Camarero/a
Empresa: Hotel Rotilio
Lugar: Av el Puerto. Nº /9 Sanxenxo
Horario: turno partido
6 meses aprox
Salario según convenio
Enviar cv a : hotelrotilio@hotelrotilio.com

Cocinero/a

Empresa: Bocateria Europa
Lugar: Portonovo
Todo el año
Salario según convenio
Enviar cv a : bocateriaeuropa@gmail.com

Repartidor

Empresa: Frutas Paco
Lugar: Nantes
Todo el año
Salario según convenio
Teléfono: 687.275.563



Recepcionista

Empresa: Hotel en Santiago de Compostela
Lugar: Santiago de Compostela
Se ofrece alojamiento
Imprescindible saber inglés
Salario según convenio
Enviar cv a : crissal05@yahoo.es

Dependienta/e

Empresa: Nautica Paco
Lugar: Sanxenxo
Jornada completa
Edad: mayor de 25 años
Experiencia cara al público
contrato prorrogable a tres años.
Salario según convenio
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

Personal para mantenimiento de embarcaciones

Empresa: Nautica Paco
Lugar: Sanxenxo
Jornada completa
Salario según convenio
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

Mecánico Nautico o automóvil

Empresa: Nautica Paco
Lugar: Sanxenxo
Jornada completa
Salario según convenio
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

Peluquero/a

Nombre de la empresa: kapelli estilismo
Dirección: carretera de la lanzada Experiencia:
preferiblemente
Duración: todo el año
Salario: según convenio
Telefono:986691268
Email: info@kapelliestilismo.com

Cocinero/a

Ayudantes de cocina

Empresa: Hotel Piramide
Dirección: Calle cabicastro nº 16
Experiencia : valorable
Jornada completa continua
Teléfono: 606.34.16.61
Enviar cv a : info@hotelpiramide.es

AUXILIAR DE CAMARER@

Tareas: Propias del puesto
Turnos según servicios.
Salario y Condiciones según convenio
Se valorará Experiencia previa
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

CAMARER@

Tareas: Propias del puesto
Turnos según servicios.
Salario y Condiciones según convenio
Se valorará experiencia previa
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

RECEPCIONIST@

Tareas: Propias del puesto
Jornada Completa - Turno continuo.
Salario y Condiciones según convenio
Imprescindible experiencia previa
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S PISOS

Tareas: Propias del puesto
Turnos de Mañana
Salario y Condiciones según convenio
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S COCINAS

Tareas: Propias del puesto
Turnos de Tarde/Noche
Salario y Condiciones según convenio
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S SPA

Tareas: Propias del puesto
Turnos de Noche
Salario y Condiciones según convenio
Enviar cv a rrhh@hotelcarlos.es

Administrativo

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Formación: grado superior en administración
Experiencia necesaria: 2 años en el puesto
informática: nivel alto
Formación complementaria:
- formación prl
- sensibilización en calidad y mediambiente
- carnet manipulador alimentos
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es



Cocinero/a

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Formación:
GRADO MEDIO EN COCINA Y
GASTRONOMIA
Experiencia necesaria: 2 años en el puesto
informatica: nivel alto
Formación complementaria:
- formación prl
- sensibilización en calidad y mediambiente
- carnet manipulador alimentos
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Encargado

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Formación: GRADO GESTIÓN HOSTELERÍA
Y TURISMO
Experiencia necesaria: 5 años en el puesto
Nivel de inglés alto
Formación complementaria:
- formación prl
- sensibilización en calidad y mediambiente
- carnet manipulador alimentos
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

3 Limpieza

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Experiencia necesaria: 2 años en el puesto
Formación complementaria:
- carnet manipulador alimentos
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Encargado

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Formación: GRADO GESTIÓN HOSTELERÍA
Y TURISMO
Experiencia necesaria: 5 años en el puesto
Nivel de inglés alto
Formación complementaria:
- formación prl
- sensibilización en calidad y mediambiente
- carnet manipulador alimentos
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

10 Camarero/a

Empresa: Ute Lonxa
Dirección: C/ Rafael pico – portonovo
Formación: no especifica
Experiencia necesaria: 6 años
- carnet manipulador alimentos
Salario: según convenio vigente
Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Ayudante de cocina jornada completa

Camarero/a fines de semana media jornada

Empresa: Restaurante O Rosendo
Lugar : O Fabal Adina
Jornada: fines de semana y un día a mayore por
la semana
Salario según convenio
Teléfono de contacto: 656411223
Email: maricarmenpomboperez@gmail.com

Personal de limpieza

Hotel 4* zona Salnés abre convocatoria para la
selección personal para su departamento de
Pisos/Limpieza.
Se ofrece estabilidad (trabajo todo el año) y
posibilidades de promoción interna.
Imprescindible experiencia
Condiciones a convenir.
Enviar cv a : rrhh@gruposalnes.com

Panadero/a

Empresa Panadería Veiga Nova
Lugar: Vinquiño 9A
Jornada completa continua
Todo el año
Teléfono: 616.74.01.07

Comercial

Empresa APC SALNÉS en Sanxenxo.
Maquinaria y productos de limpieza, celulosa,
dispensadores y útiles de limpieza.
Salario según convenio.
Todo el año.
La persona que se incorpore, se encargará de
realizar las funciones comerciales, contacto con
clientes y funciones de apoyo que le sean
encomendadas.
Formación a cargo de la empresa.
Se valorará experiencia previa o nivel de
formación.
Enviar cv a : info@apcsalnes.es



Administrativo/a

Empresa APC SALNÉS en Sanxenxo.

Media jornada, preferiblemente de mañana de lunes a viernes.

Salario según convenio.

La persona que se incorpore, se encargará de realizar las funciones contables, administrativas y de apoyo que le sean encomendadas.

Control de documentación: albaranes, facturas, etc.

Realización de pedidos, control de stocks, etc.

Contabilización y registro de facturas emitidas y recibidas.

Se valorará experiencia previa o nivel de formación.

Enviar cv a : info@apcsalnes.es

Cocinero/a

Camarero/a

Empresa O Recuncho do lolo

Lugar: Covelo (Samieira)

jornada completa y la duración para todo el año

Enviar cv a : mdacostacaldas@gmail.com

Masajista para spa

Ayudantes de camarero

Ayudantes de cocina

Empresa: Hotel Nuevo Astur

Teléfono de contacto: 986743006

Persona de contacto: MARIA JESUS

Interesados: envío de curriculum al mail del hotel.

Enviar cv a : info@nuevoastur.com

DEPENDIENTE/A

Empresa: Tienda de moda

Lugar: rúa Madrid

Horario: para empezar en el mes de abril en adelante

Horario partido

Salario según convenio

Enviar cv a : evedo@gmx.es

Comercial

Empresa: CLIMA AISLAMIENTO VENTILACION, S.L.

Experiencia: Conocimientos de construcción, obras y sistemas constructivos. AVENT

Enviar cv a : climavent@climavent.es

Cocinero/a

Empresa: Hotel Caribe

Lugar: Fonte de ons - Noalla

Turno de tarde

De 7 tarde a 1 noche

Salario según convenio

Teléfono de contacto: 986745454/ 679.997.349

Enviar cv a : info@hotelcaribe.es

2Ayudante de camarero/a para todo el año

Empresa: Aldara brasería

Lugar : O Grove

Jornada: fines de semana y un día a mayor por la semana, Jornada completa continua

Turnos rotativos

Salario según convenio

Teléfono de contacto: 886.16.55.77

Agente de viajes

Lugar: Salnés

Incorporación inmediata

Experiencia cara al público, y en agencias de viaje

Enviar CV a orientacionlaboral@sanxenxo.es

Agente de inmobiliaria

Lugar: Salnés

Incorporación inmediata

Experiencia cara al público

Residentes en Sanxenxo o alrededores

Enviar CV a orientacionlaboral@sanxenxo.es

Administrativo contable

Para una empresa mantenimiento en Sanxenxo.

Tus tareas principales serán el registro contable

de todas las transacciones de la empresa

responsabilizándote por completo del ciclo

contable, cierres mensuales, el archivo

documental, las comunicaciones del SII, cuadro

de cuentas, el cuadro de todos los impuestos para

su posterior presentación, entre otras.

Requisitos

Titulación mínima: Ciclo Superior/Diplomatura/

Licenciatura

Experiencia mínima: De 2 a 3 años

Idiomas: Español e Inglés.

Experiencia en departamento de contabilidad.

Conocimientos de Sage o similar

Planificación y organización.

Tlf 663792126

Enviar cv a : chukotorres@hotmail.com



Cociner@ para todo el año

Empresa: Cafetería en Sanxenxo

Jornada completa

Sueldo a negociar

Experiencia necesaria

Mandar curriculum a cafesanxenxo@gmail.com

OFERTA DE EMPLEO DE EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

MICOFER ETT

RESPONSABLE LIMPIEZA BODEGA

Descripción del puesto

Funciones para desempeñar

- control y gestión de limpieza de instalaciones y registro documental de limpieza.
- gestión de lavandería (lencería y menaje de la bodega).
- cuidado, control y mantenimiento de las instalaciones.
- elaboración de menús de comidas para reuniones de personal interno y/o visitas

Requisitos del puesto

- imprescindible tener experiencia en un puesto similar de al menos 1 año.
- valorable conocimientos en cocina y elaboración de menús.
- residencia en zona o salnés y/o alrededores.
- disponibilidad de incorporación inmediata.

Tipo de contrato

- indefinido.
- jornada parcial (25 horas semanales).

Teléfono: 886060129

Enviar cv a : cvvilagarcia@micofer.com

MICOFER ETT

TÉCNICO/A ENOTURISMO

Funciones para desempeñar

- recepción, venta y atención al público en tienda.
- realización de tareas administrativas (pedidos, gestión de albaranes, inventario trimestral).
- gestión de actividades y eventos ofertados por la empresa.
- gestión y organización de catas para clientes.

Requisitos del puesto

- formación superior en materia relacionada con turismo.
- imprescindible tener experiencia en un puesto similar de al menos 1 año.
- imprescindible dominio de idioma inglés.
- valorable conocimientos en informática, contabilidad y técnicas de venta.
- residencia en zona o salnés y/o alrededores.
- disponibilidad de incorporación inmediata.
- disponibilidad para trabajar de lunes a domingo (festivos incluidos) con los descansos establecidos por la ley.

Tipo de contrato

- Indefinido.
- Jornada completa.
- Teléfono: 886060129 // Enviar cv a : cvvilagarcia@micofer.com

OPERARIO/A PRODUCCIÓN CON CARRETILLA

MicoferETT

Selecciona personal para importante fábrica de alimentación de la zona de O Salnés para:

- Operario/a de producción final de línea
- Envasado de productos
- Procesamiento congelados
- Manejo de carretilla frontal

Requisitos

- Experiencia de al menos 1 año en fábrica de alimentación
- Disponibilidad horaria para trabajar en diferentes turnos: mañana, tarde noche o rotativos.
- Disponibilidad de incorporación inmediata
- Valorable carnet de carretillero y experiencia

Teléfono: 886060129

Enviar cv a : cvvilagarcia@micofer.com

SE CONVOCAN LOS CURSOS DE ACTUALIZACIÓN DE SOCORRISTA SE, VÁLIDOS PARA LA RENOVACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO PROFESIONAL DE PERSONAL DE SOCORRISMO, INFORMACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS DE GALICIA.

Los cursos se impartirán en la Academia Gallega de Seguridad Pública

El personal que desee participar en los cursos convocados en esta resolución deberá cumplimentar el formulario de inscripción online disponible en la web de Agasp (<http://agasp.xunta.gal>); no se aceptará ninguna otra forma o modelo de solicitud.

EL PLAZO de inscripción será de diez (10) días naturales a partir del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de (17 de febrero de 2022) Galicia. https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220207/AnuncioO3C2-290122-0002_gl.html

SE CONVOCAN CURSOS DE ADAPTACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE AL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS (CAFDO-IA) Y EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES (CAFDO-EAN), PARA LICENCIADOS EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE Y TÉCNICOS EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS, con

el objetivo de alcanzar la formación mínima que deben reunir los socorristas para su ejercicio profesional en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de Galicia y su inscripción en el Registro Profesional de Socorristas, Información y Socorrismo de Galicia.

El personal que desee participar en los cursos convocados en esta resolución deberá cumplimentar el formulario de inscripción online disponible en la web de Agasp (<http://agasp.xunta.gal>); no se aceptará ninguna otra forma o modelo de solicitud.

El **plazo de inscripción** será de diez (10) días naturales a partir del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de Galicia. (17 de febrero de 2022)

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220207/AnuncioO3C2-290122-0001_gl.html

SI ESTÁS EN PARO Y NECESITAS ORIENTACIÓN PARA CAMBIAR TU BÚSQUEDA DE TRABAJO, TE RECOMENDAMOS PARTICIPAR EN LAS PRÓXIMAS LANZADERAS CONECTA EMPLEO DE GALICIA

¿Dónde te puedes inscribir?

Las personas interesadas en participar en la próxima Lanzadera Conecta Empleo disponen hasta el 14 de febrero para realizar su inscripción en la web www.lanzaderasconectaempleo.es.



www.lanzaderasconectaempleo.es
Presencial en Oficinas de Empleo

Qué es Lanzaderas Conecta Empleo?

Es un **programa de orientación laboral gratuito** para ayudar a personas que se encuentran en paro o en desempleo a reactivar su búsqueda de trabajo y adaptarla a las nuevas necesidades de la era digital. Sus participantes cuentan con **acompañamiento y asesoramiento de especialistas** en empleo, intermediación laboral y herramientas digitales, que les guiarán para mejorar su empleabilidad y perseguir su inserción laboral.

¿Quién lo impulsa?

Este programa de orientación laboral está impulsado por Fundación Santa María la Real y Fundación Telefónica. Cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo (dentro del programa operativo POISES) y la colaboración de la Xunta de Galicia.

¿Quién puede participar?

Cada Lanzadera Conecta Empleo tiene 30 plazas. Pueden participar **hombres y mujeres en situación de desempleo**, con edades comprendidas **entre los 18 y los 60 años**. Pueden tener cualquier nivel de estudios (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, Universidad, Master, etc.) y proceder de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

¿Qué formato tiene?

Las Lanzaderas Conecta Empleo de A Coruña, Ourense, Santiago de Compostela y Vigo comenzarán en febrero con un formato mixto, y se desarrollarán hasta finales de julio de 2022. Sus participantes se reunirán **varios días a la semana de forma virtual y de forma presencial**, en locales cedidos gratuitamente por la Xunta de Galicia. Allí se contará con todas las medidas de higiene, seguridad y distancia social requeridas. No obstante, el programa podrá pasar a un formato totalmente online si así se requiere por la situación de la pandemia.

¿Qué actividades se desarrollan?

Sus participantes desarrollarán en equipo un plan integral de búsqueda de empleo. Para ello, realizarán dinámicas de inteligencia emocional para **focalizar su objetivo profesional; aprenderán a modernizar su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo** para ganar confianza y seguridad en los procesos de selección, ejecutarán **mapas de empleabilidad** y **contactarán con empresas** para lograr su inserción laboral.

¿Qué resultados tiene?

Con esta metodología han funcionado ya **más de 650 Lanzaderas de Empleo por todo el país en los últimos años**, en las que han participado cerca de **17.000 personas en desempleo; de las cuales el 60% ha cambiado y mejorado su situación laboral**, ya sea porque han encontrado trabajo por cuenta ajena en diversos sectores; han emprendido su propio negocio, han ampliado su formación reglada o han realizado Certificados de Profesionalidad que conllevan la realización de prácticas laborales.

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☑A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☑En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES.

MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

CURSO GRATUITO EN SANXENXO

<https://emprego.xunta.gal>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
Community manager, herramientas, analítica e informes	SANXENXO	09/05/2022	118
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	06/06/2022	78
Competencias dixitais básicas	SANXENXO	22/08/2022	78
Creación e xestión de microempresas	SANXENXO	08/02/2022	538
Posicionamiento web y marketing digital en buscadores	SANXENXO	13/06/2022	118
Sistemas microinformáticos	SANXENXO	05/04/2022	618
Xestión e control do aprovisionamento	SANXENXO	14/02/2022	468

a través de nuestra oficina virtual (emprego.xunta.gal), puede ingresar al proceso de selección

cuando este proceso se gestiona a través de una oficina de empleo..

CURSOS PARA DESEMPLEADOS EN PONTEVEDRA

<https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/buscador-formacion.html>

TÍTULO	INICIO	HORAS		
Competencia clave nivel 2 para certificados de profesionalidade con idioma galego	PONTEVEDRA			
	19/07/2022	283		
Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N2	PONTEVEDRA	07/02/2022	198	
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	09/06/2022	398	
Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	09/06/2022	398	
Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios	PONTEVEDRA			
	28/03/2022	528		
Montaxe e mantemento de sistemas de automatización industrial	PONTEVEDRA			
	21/04/2022	528		
Operación de redes departamentais	PONTEVEDRA	19/04/2022	548	
Organización do transporte e a distribución	PONTEVEDRA	04/04/2022	438	
Posicionamiento web y marketing digital en buscadores	PONTEVEDRA	17/12/2021		
	110			
Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	17/03/2022	438	
Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	17/03/2022	438	
Socorrismo en instalacións acuáticas	PONTEVEDRA	16/02/2022	388	

CURSO GRATUITO DE CREACIÓN Y GESTIÓN DE MICROEMPRESAS EN SANXENXO

CURSOS AFD
CREACIÓN E XESTIÓN de
MICROEMPRESAS
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDADE ADG0210

Duración: 538 horas
Inicio: 08.02.2022
Fin: 07.07.2022
Horario: 9:00 a 14:00 horas
Modalidade: Aula Virtual
Lugar: Portonovo-Sanxenxo

Información e inscricións

AERO
Centro de formación
Telfs. 986872070 ~ 625550176
miguel@asesoriaaepo.com



cvvilagarcia@micofer.com



CURSO CAJERO/A = REPONEDOR/A

10h teóricas + 80h prácticas en supermercados

Lugar impartición: Vilagarcía

Días teoría: viernes 11/02 y sábado 12/02

Precio 120€ 10% DESCUENTO PARA DESEMPLEADOS

Inscripciones: 986507019 - 698174894

academia
ELISA
FORMACION CONTINUA

CURSO PLATAFORMAS ELEVADORAS

*PARA TODOS LOS SECTORES
EXCEPTO CONSTRUCCIÓN.



- ❑ LUGAR DE IMPARTICIÓN:
VILAGARCÍA DE AROUSA
- ❑ 10 HORAS (5 TEÓRICAS +
5H PRÁCTICAS)
- ❑ FECHA INICIO/FIN:
SÁBADO 26/02/2022
- ❑ PRECIO: 80€

**10% DESCUENTO PARA
DESEMPLEADOS**

- ❑ INFÓRMATE:

986 50 70 19 - 629 205 055
ACADEMIAELISA@GMAIL.COM



CURSO GRÚA AUTOARGATE

FECHA INICIO/FIN 19/02/2022
10 HORAS (5 TEÓRICAS + 5 PRÁCTICAS)
PRECIO 80€

****10% DESCUENTO
PARA DESEMPLEADOS**

INFÓRMATE:

986 50 70 19 - ACADEMIAELISA@GMAIL.COM



CURSO CHARCUTERÍA

- 10 horas teóricas
- 100 horas prácticas en supermercados
 - DÍAS DE IMPARTICIÓN TEORÍA:
VIERNES 18/02 y SABADO 19/02
 - HORARIO 16H A 21H
 - Lugar de impartición: Vilagarcía de Arousa
 - PRECIO 120€
 - **10% DESCUENTO PARA DESEMPLEDADOS**
- *INFÓRMATE 986 50 70 19*



CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? □

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

FORMAS DE RENOVAR LA DEMANDA DE EMPLEO

Nas datas que indica o teu documento informativo de renovación de demanda (DARDE).

1. A través da **Oficina Virtual** do Portal de Empleo de Galicia (<https://emplego.xunta.gal>)
 2. Desde o **teléfono móbil**, a través da aplicación **MOBEM**.
 3. **Mediante chamada telefónica** ao número 012 indicando o teu DNI e un PIN que deberás coñecer previamente e que che será enviado por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa túa oficina de emprego.
 4. No portal <https://emplego.xunta.gal/portal/gl/renovacion-pin> empregando o teu DNI e o PIN que deberás coñecer previamente e que che enviaremos por correo electrónico. Se non coñeces o teu PIN, pide cita previa ou ponte en contacto coa túa oficina de emprego.
- Se precisas información sobre a renovación da demanda de emprego, poderás contactar coa túa oficina no seguinte teléfono:
- Teléfono de información da Oficina de Empleo “Pontevedra Bisbarra” (para residentes nos Concellos de Campo Lameiro, Cerdedo-Cotobade, A Lama, Marín, Poio, Ponte Caldelas, Sanxenxo e Vilaboa): **886 206 661** <https://emplego.xunta.gal/>

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD DE PRESTACIONES

<https://sede.sepe.gob.es>



TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

CONSULTA Y OBTÉN UN INFORME CON LOS IMPORTES DE LAS BASES DE COTIZACIÓN CORRESPONDIENTES A LOS PERÍODOS EN LOS QUE HAS ESTADO DE ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE IMPORTASS. ➡

[HTTPS://BIT.LY/3EU96MG](https://bit.ly/3EU96MG)



Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

<p>Informe de bases de cotización</p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p>Informe de cuotas ingresadas</p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas **SPEE**, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

ANUNCIA  **TUS OFERTAS DE EMPLEO**
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

